



Die Urkunden zur Erreichung der Jurystufe überreichte KUS-Vorstand Johannes Hofer an Silvia Bichler von MAWA, Max und Florian Prem von MEWA und Thomas Nadler von Nadler Straßentechnik. (v.li.)



Johannes Hofer mit den Rednerinnen Gabriele Fleck-Gottschlich und Angelika Patzelt. (v.li.)

Der Säbelzahn tiger von heute

Warum Humor im Arbeitsleben durchaus förderlich sein kann

„Bringen Sie Humor ins Arbeitsleben!“, empfiehlt Wirtschaftspsychologin Angelika Patzelt beim KUS-Unternehmerfrühstück den anwesenden Führungskräften – überwiegend Mittelständlern. Denn Humor zahlt sich selbst für den Arbeitgeber aus. Durch herzhaftes Lachen unter Kollegen baut der Mensch 40 bis 70 Prozent der im Körper vorhandenen Stresshormone ab. Stressfreie Menschen arbeiten um ein Vielfaches kreativer und sind weniger krank. Der Stress ist keine Erfindung der Neuzeit, trotzdem haben sich die Faktoren im Laufe der Zeit erheblich geändert. Der Säbelzahn tiger von heute kleidet sich in Zeit- und Erfolgsdruck, Lärmbelastung und Multitasking-Fähigkeit. Früher war alles besser? - Von wegen! Vor einigen Jahren war es zwar weniger die psychische Belastung, jedoch mehr die harte, körperliche Arbeit, die den Menschen zu schaffen machte.

„DER STRESS BEGINNT IM SUPERMARKTREGAL“

Dutzende Entscheidungen haben wir täglich zu treffen. Morgens stehen wir vorm Kleiderschrank und wissen nicht, was wir anziehen sollen. Im Supermarkt wartet dann eine „Flut von Joghurtmöglichkeiten“, wie es Patzelt nennt, und macht uns das Leben ungewollt schwerer. Dann gibt es auch noch Streit mit dem Partner. Der Stresslevel steigt und der Mitarbeiter nimmt den privaten Stress bereits mit ins Büro. Um die Leistungsfähigkeit der eigenen Mitarbeiter zu gewährleisten und sogenannte Stresskosten, verursacht durch Fehlzeiten, arbeitsbedingte Erkrankungen und Produktionsausfälle, die sich in Deutschland auf rund 296 Milliarden Euro pro Jahr belaufen, zu minimieren, appelliert Diplom-Pädagogin Gabriele Fleck-Gottschlich an die Unternehmer: „Verbessern Sie



äußere Arbeitsbedingungen! Bieten Sie Ihren Mitarbeitern flexible Arbeitszeitmodelle, eine Aufgabenvielfalt, geben Sie Handlungsspielräume und begegnen Sie Ihren Angestellten auf Augenhöhe.“

Organisiert wurde die Informations- und Netzwerkveranstaltung durch das Kommunalunternehmen Strukturentwicklung Landkreis Pfaffenhofen a.d. Ilm (KUS) und sie stand unter dem Titel „Kein Stress mit dem Stress – Wie steht es um die Gesundheit und Arbeitsfähigkeit Ihrer Beschäftigten?“ Rund 70 Personalentscheider waren im Gasthof Fröhlich in Langenbruck zu Gast. Im Rahmen der Veranstaltung überreichte KUS-Vorstand Johannes Hofner die Urkunden im Wettbewerb um den Großen Preis des Mittelstandes an die erfolgreichen Firmenchefs der Firma Nadler Straßentechnik GmbH aus Schweitenkirchen, der WEMA GmbH und der MAWA GmbH aus Pfaffenhofen.

Die MAWA GmbH wurde bereits im Vorjahr als Preisträger ausgezeichnet und hofft nun auf die nächste Stufe der Auszeichnung als „Premier“. (sb)



ARBEITSBÜHNEN & STAPLER

Für unser Team in Stammham bei Ingolstadt suchen wir in Vollzeit

**Teamkoordinator/in
Büro & Werkstatt**

Sie übernehmen Personalverantwortung, führen erfolgreiche Gespräche mit Mitarbeitern, Vorgesetzten, Kunden und Lieferanten und pflegen Geschäftsbeziehungen.

**Außendienstmitarbeiter/in
zur Kundenbetreuung**

Sie vertreten das Unternehmen mit Kompetenz und Begeisterung gegenüber Ihren Kunden im Außendienst. Sie pflegen Ihre Stammkunden und gewinnen neue Geschäftskunden.

Nähere Informationen finden Sie auf www.besl.de
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihres Starttermins.
BESL GmbH | Akeleistraße 1 | 85134 Stammham
Telefon 08405 9259990 | job@besl.de



Sicher
online zahlen
ist einfach.

Mit **paydirekt**: dem neuen Service Ihres Sparkassen-Girokontos. Ein Bezahlverfahren made in Germany.

Einfach im Online-Banking registrieren. Infos unter: www.sparkasse.de.



Wenn's um Geld geht 